

Türkçe CV Özet

Dilara Demir, lisans eğitimini MEF Üniversitesi Psikoloji ve Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümlerinde tam burslu çift anadal yaparak, yüksek onur derecesiyle tamamlamıştır. Lisans yıllarında çeşitli araştırma laboratuvarlarında araştırma asistanı olarak görev almış; özellikle yakın ilişkiler, flört şiddeti ve travma alanlarında çalışmalar yürütmüştür. Erasmus+ programı kapsamında Polonya'da eğitim almış ve burada yakın ilişkiler üzerine akademik çalışmalarına devam etmiştir.

Ruh sağlığı alanındaki staj deneyimlerini Korto Psikoloji, MEF International Schools ve Robert Kolej gibi kurumlarda sürdürmüş; grup terapileri, bireysel danışmanlık ve psikoeğitim uygulamalarında aktif olarak görev almıştır.

Yüksek lisans eğitimini Özyeğin Üniversitesi Tezli programında, Çift ve Aile Terapisi alt dalında tamamlamıştır. Bu süreçte Özü Çift ve Aile Merkezi'nde birey, çift ve ailelerle toplam 450 saatlik terapi seansı yürütmüştür.

Şu anda **Notre Dame de Sion Lisesi'nde Uzman Psikolog ve Psikolojik Danışman** olarak görev yapmakta, ergenlerle bireysel çalışmalar yürütmekte ve okul sisteminde koruyucu & önleyici ruh sağlığı programlarını sürdürmektedir.

Klinik pratiğinde ağırlıklı olarak şu alanlarda çalışmaktadır:

- İlişkisel problemler
- Travma temelli ve somatik çalışmalar
- Boşanma ve ayrılık süreçleri
- Evlilik öncesi danışmanlık
- Kayıp ve yas süreçleri
- Bağlanma problemleri
- Ebeveyn-çocuk ilişkisi ve ebeveyn danışmanlığı
- İlişkide güven sorunları ve aldatma

İngilizce CV Özet

Dilara Demir completed her undergraduate education at MEF University with a dual major in Psychology and Guidance & Psychological Counseling, graduating with high honors on a full scholarship. During her undergraduate years, she worked as a research assistant in several academic labs, focusing on close relationships, dating violence, and trauma. She also studied in Poland through the Erasmus+ program, where she continued her academic interest in relational dynamics.

She gained clinical internship experience at institutions such as Korto Psychology Center, MEF International Schools, and Robert College, where she was actively involved in individual counseling, group therapy, and psychoeducational practices.

Dilara completed her Master's degree in Thesis Track with a specialization in Couple and Family Therapy at Özyeğin University. As part of her training, she conducted a total of 450 hours of psychotherapy with individuals, couples, and families at the ÖZÜ Couple and Family Center.

Currently, she works as a **School Psychologist and Psychological Counselor** at **Notre Dame de Sion High School**, where she provides individual support for adolescents and develops preventive and promotive mental health programs within the school system.

In her clinical work, she specializes in the following areas:

- Relational difficulties
- Trauma-informed and somatic approaches
- Divorce and separation processes
- Premarital counseling
- Grief and bereavement
- Attachment issues
- Parent-child relationships and parenting support
- Trust issues and infidelity in romantic relationships